

SEGUNDA SEM CARNE

Autores: Rita Mayra Janzantti; Tatiana Scacchetti

Quanto custa 1 kg de carne?

Para o meio ambiente



O desmatamento na Amazônia brasileira tem como principais causas diretas a pecuária, a agricultura de larga escala e a agricultura de corte e queima. Dessas causas, a expansão da pecuária bovina é a mais importante contribuindo para 80% deste desmatamento.

A atividade pecuária na Amazônia e no Cerrado foi responsável pela emissão de entre 813 milhões e 1,09 bilhão de toneladas de CO₂ em 2008. Segundo o Ministério da Ciência e Tecnologia, o Brasil emitiu 2,2 bilhões de toneladas de gases-estufa no mesmo ano.



Pecuária consome 1/3 de toda água consumida no mundo. No Brasil, 45% da água doce é consumida na pecuária. Nesse cálculo entram a água que os animais bebem, a utilizada na irrigação dos pastos e a que é gasta no processamento das carcaças no abatedouro.

Para sociedade

Mais da metade de todos os grãos cultivados no mundo destinam-se à alimentação de animais explorados para abate. No Brasil, esse número é ainda mais alto: 78%.

Esse montante seria suficiente para erradicar a fome no planeta.



O Brasil se mantém no primeiro lugar há cinco anos consecutivos, o país em que mais se mata ativistas que lutam por terra. A Amazônia desmatada concentra 9 em cada 10 mortes de ativistas por conflito no campo, parte desses conflitos é devido a pecuária.

Para economia

O setor pecuário, atualmente, representa 6,5% do PIB brasileiro, já passou por vários ciclos de expansão e retração, mas, em média, sempre cresceu, inovou, não deixando dúvidas que constitui um dos nossos principais pilares econômicos.



Agronegócio responde por 37% dos empregos no Brasil. O setor da pecuária de corte se destaca por maior capacidade de criação de postos de trabalhos diretos e indiretos. Atualmente estima-se que o número de posições de trabalho sejam superiores a 7 milhões.

Agronegócio responde por 37% dos empregos no Brasil. O setor da pecuária de corte se destaca por maior capacidade de criação de postos de trabalhos diretos e indiretos. Atualmente estima-se que o número de posições de trabalho sejam superiores a 7 milhões.



Para cada R\$ 1 milhão de receita com pecuária extensiva, R\$ 22 milhões de impacto ambiental

Atividade gera desmatamento, gasta mais água e degrada solo por mais tempo



População brasileira:
207,7 milhões*

Número de cabeças de gado:
218,23 milhões*

1 ALMOÇO SEM CARNE POUPA:

9.1 kg DE CO₂
emitidos na atmosfera

equivalente a 44km rodados por um carro comum



2481 litros
de água limpa

equivalente a 2 semanas de banhos de 15 minutos



3 kg DE GRÃOS

sal floresta, entra grãos



PELAS PESSOAS

O brasileiro consome uma quantidade muito alta de carne diariamente. Tirando as carnes do prato, reduzimos nossa propensão a doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão arterial, obesidade e diversos tipos de câncer.

PELA SOCIEDADE

Para produzir 1 Kg de carne, são usados de 2 a 10 Kg de alimentos vegetais muito nutritivos. Estes alimentos poderiam ser usados (mais eficientemente) para alimentar pessoas e ajudar a combater a fome globalmente.

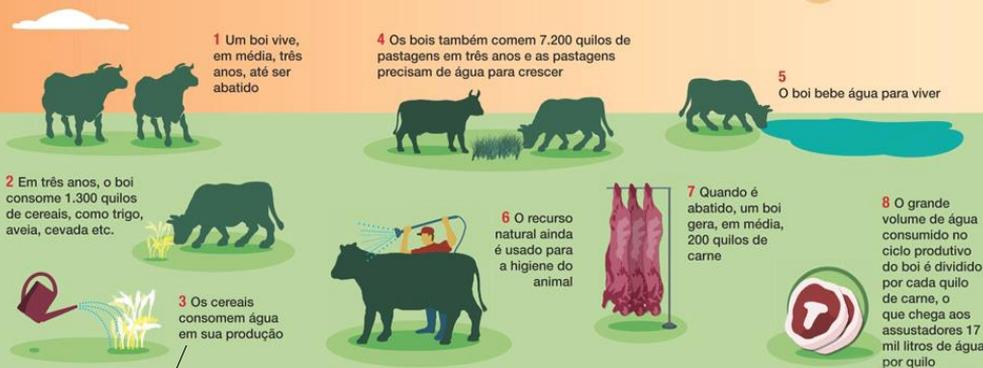
PELOS ANIMAIS

Hoje, mais de 10 mil animais morrem por minuto no Brasil para que se produzam carnes, laticínios e ovos. A maior parte sofre em confinamento intensivo e mal conseguem se locomover. Nós podemos mudar essa realidade!

PELO PLANETA

Para proteger a natureza, deixe o carro na garagem, recicle, feche a torneira, mas - sobretudo - tire a carne do prato. O setor pecuário é um dos maiores poluidores do mundo. A maior ferramenta para preservar o planeta é o garfo!

A pegada hídrica do boi



Para produzir 1 kg de proteína animal são necessários cerca de 7 kg de cereais

Fonte: Water Footprint Network

SEGUNDA SEM CARNE

- É uma iniciativa global
- O objetivo é reduzir o impacto ambiental, levando em conta consumo excessivo de água e energia, além da devastação de áreas para pastagem e da emissão dos gases gerando efeito estufa durante a criação dos animais

Atualmente o programa está presente em mais de 20 países



Inglaterra



EUA

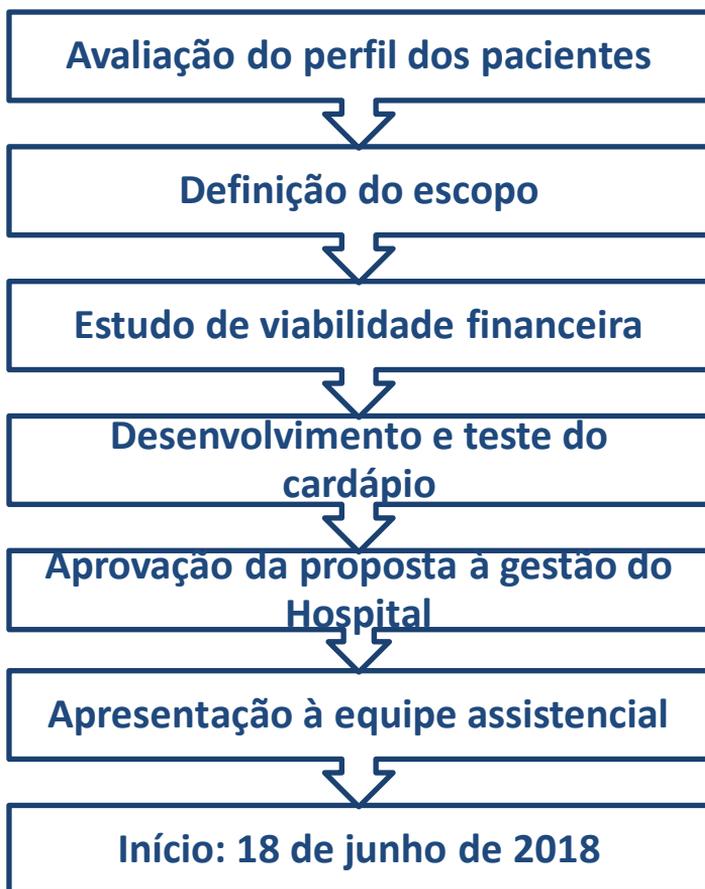


Austrália



Brasil

Implantação do Projeto



Implantação do Projeto



Hospital Municipal Vila Santa Catarina

SEGUNDA SEM CARNE
Descubra novos sabores!

1 ALMOÇO SEM CARNE POUPA:

9,1 KG DE CO₂ Emissões de carbono de um carro médio.	2481 litros de água potável. Necessários para produzir carne.	3 kg DE GRÃOS de milho, soja e arroz.
PELAS PESSOAS Um grama de carne produz mais de 10 vezes mais emissões de carbono do que um grama de grãos. Isso significa que para produzir 1 kg de carne, são necessários 2,5 kg de grãos. Isso significa que para produzir 1 kg de carne, são necessários 2,5 kg de grãos. Isso significa que para produzir 1 kg de carne, são necessários 2,5 kg de grãos.	PELOS ANIMAIS Um grama de carne produz mais de 10 vezes mais emissões de carbono do que um grama de grãos. Isso significa que para produzir 1 kg de carne, são necessários 2,5 kg de grãos. Isso significa que para produzir 1 kg de carne, são necessários 2,5 kg de grãos.	PELO PLANETA Um grama de carne produz mais de 10 vezes mais emissões de carbono do que um grama de grãos. Isso significa que para produzir 1 kg de carne, são necessários 2,5 kg de grãos. Isso significa que para produzir 1 kg de carne, são necessários 2,5 kg de grãos.

Referências: 1. Institute of Medicine (IOM), Food and Nutrition Board (FNB). Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids (Macronutrients). The National Academies Press: Washington, DC, 2002/2005. 2. Meatless Monday: Hospital Foodservice Implementation Guide. Acesso em: <http://www.meatlessmonday.com/meatlessmonday-in-food-service/>; 3. United States Department of Agriculture, Agricultural Chemicals and Production Technology: Sustainability and Production Systems. In: Washington, D.C, 2005.

O projeto na prática

- Às segundas-feiras, durante a visita a Nutricionista informa os pacientes e acompanhantes que naquele dia não haverá proteína animal nas refeições (almoço e jantar)
- Junto com a refeição é entregue ao paciente um folder com as informações sobre o projeto
- Cada 15 dias é aplicado uma pesquisa de satisfação onde são avaliadas a qualidade, a quantidade e atendimento

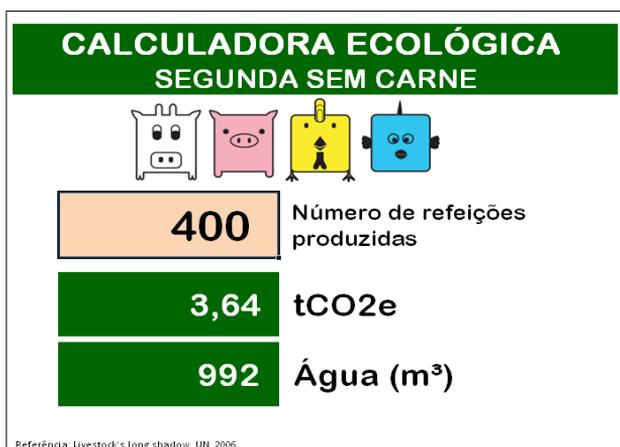


O Hospital Municipal Vila Santa Catarina, adotou desde o dia 18/06/18 a iniciativa **SEGUNDA SEM CARNE**, campanha presente em mais de 40 países e que conta com a participação de importantes Centros Médicos como o Johns Hopkins Hospital e Cleveland Clinic, visando a diminuição dos impactos ambientais relacionados a produção de carne.

Todas as segundas feiras a equipe da nutrição elabora cardápios balanceados com a substituição das proteínas animais por outras proteínas como, por exemplo, ovo, grãos, proteína de soja e tofu, garantindo as necessidades energéticas e proteicas dos pacientes além da satisfação dos nossos clientes com a nova rotina.

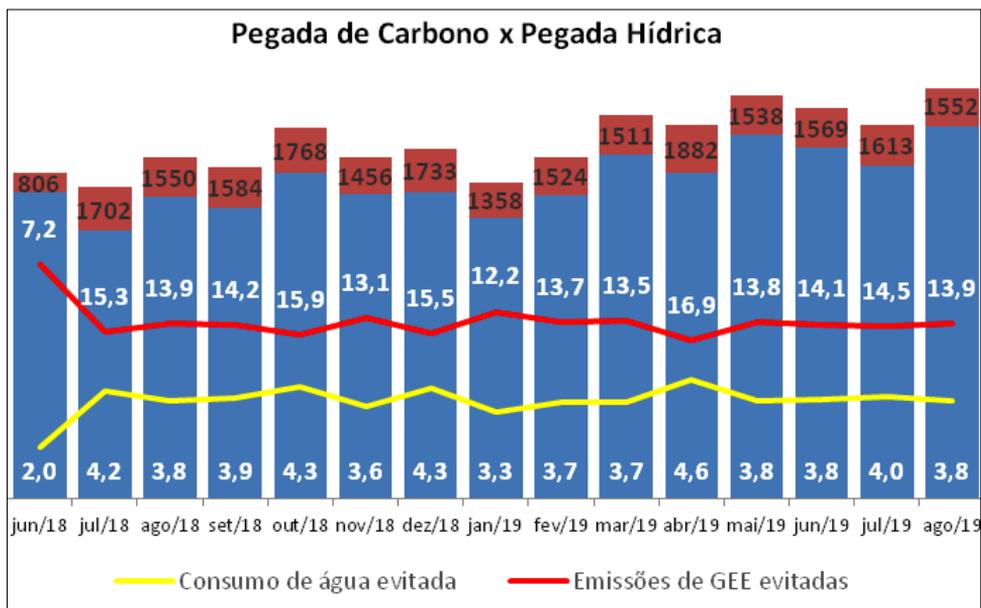
Pesquisa de satisfação					
Data: _____		Dieta: _____		Ala: _____	
	Muito satisfeito	Satisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Insatisfeito	Muito Insatisfeito
Apresentação das preparações					
Quantidade					
Qualidade					
Atendimento dos copeiros					
Temperatura dos alimentos					
Horário das dietas servidas					
Comentários (sugestões de melhorias):					

- Foi elaborado uma calculadora ecológica com valores médios relativos a emissões de gases de efeito estufa e consumo de água para cada refeição



O projeto na prática

- Em média por mês há uma redução de emissões de gases de efeito estufa na ordem de 13,8 tco₂e e quase 4 mil m³ de água. E uma redução de 52 mil reais em um ano de projeto



Premio Amigo do Meio Ambiente 2018

O Prêmio Amigo do Meio Ambiente é promovido pela Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo e reconhece os melhores trabalhos que apresentem as mais efetivas ações de melhoria e gestão dos impactos ambientais e de difusão de benefícios ambientais a partir de organizações de saúde, públicas ou privadas, pertencentes ao SUS nacional

