

# Implementação de medidas de sinalização beira leito para segurança de dieta via oral

Marcela Alambert, Fabiana Gonçalves e  
Natallie Bianchini | **Fonoaudiologia**  
Louise Helena | **Coordenadora Equipe  
Multidisciplinar**

## CONTEXTO

A equipe de fonoaudiologia detectou dificuldade na equipe de enfermagem com a oferta da dieta por via oral com os pacientes disfágicos, especificamente em aderir ao espessante e acompanhar o momento da refeição.

Dessa forma, observou-se necessidade em desenvolver medidas e ações para melhorar a qualidade da assistência e segurança da ingesta via oral (VO) desses pacientes, visto a possibilidade de riscos e danos que podem ser resultantes da broncoaspiração, sufocação/asfixia, problemas pulmonares e aspiração, déficits nutricionais, pneumonia e morte. (Furquim, 2007).

## PROBLEMA

Dificuldade de adesão da equipe de enfermagem em relação ao auxílio nas refeições de pacientes disfágicos com necessidade de acompanhante para o preparo da alimentação e maneira de oferta.

## PLANO DE AÇÃO

- ✓ **Reuniões** para alinhamento de estratégias com equipe de nutrição e enfermagem;
- ✓ **Treinamento in loco** para equipe de enfermagem;
- ✓ **Highlight** com informações sobre medidas de segurança na oferta VO e os riscos;
- ✓ Confecção de **placa de sinalização** beira leito.



## DIETA ASSISTIDA/OFFERTA SEGURA

- ✓ Paciente **sentado e acordado** (decúbito mínimo de 45º)
- ✓ **Atenção** à **consistência** da dieta e líquidos
- ✓ Padrão respiratório sem alteração
- ✓ **Ausência de tosse e/ou engasgos** durante a alimentação e ingestão de medicações
- ✓ Respeitar o tempo de mastigação e deglutição entre as ofertas
- ✓ Caso observe **alteração vocal importante** interromper oferta da dieta

Checkar informações com enfermeiro responsável antes da oferta!



## USO DE ESPESSANTE

Usar **ESPESSANTE** para líquidos (\_\_\_ sachês para 200 ml)



Ofertar a dieta somente se o paciente estiver desperto e sempre em decúbito dorsal bem elevado.

Favor repor os sachês de espessante após o uso!

**CONCLUSÃO:** Houve melhor adesão da equipe de enfermagem com as medidas de segurança para alimentação via oral segura resultando em **melhora na assistência ao paciente disfágico e consequente diminuição do risco de broncoaspiração.**