

Trabalho Científico: prevenção de dermatite associada à incontinência x redução de lesão por pressão

Líder: Daiany Santos Fernandes¹

Patrocinador: Hospital Moinhos de Vento

Membros da Equipe: Camila Freitas Gambim¹, Elisandra Leites Pinheiro², Daniela Tenroller³ e Aline Brenner⁴

Enfermeiro Assistencial I – Hospital Moinhos de Vento (Porto Alegre/RS)

Enfermeiro Assistencial II - Hospital Moinhos de Vento (Porto Alegre/RS)

Coordenação de Enfermagem - Hospital Moinhos de Vento (Porto Alegre/RS)

Coordenação da Qualidade e Segurança Assistencial - Hospital Moinhos de Vento (Porto Alegre/RS)

INTRODUÇÃO: O envelhecimento e a institucionalização aumentam o risco da integridade da pele prejudicada, o que torna ainda mais necessário que os enfermeiros façam um diagnóstico mais precoce possível com vistas a implementação de ações que contribuam para a melhoria do cuidado.

JUSTIFICATIVA E OBJETIVOS: Orientar e capacitar as intervenções de enfermagem dirigidas à prevenção de dermatite associada à incontinência, e o risco iminente ao desenvolvimento de lesão por pressão.

MÉTODO: Estudo transversal de caráter comparativo, projeto guarda-chuva da instituição, parecer CAAE: 57679316.9.0000.5330, avalia as melhores práticas aplicadas na assistência aos pacientes com riscos de desenvolver lesão, de 2016 a 2018. Foi desenvolvido um fluxograma para prevenção de dermatite e colocado em todos os murais das unidades de internação.



RESULTADOS: O fluxograma contém orientações como: troca de fraldas com frequência; o uso indiscriminado de duas fraldas, e também sobre a importância da utilização e prescrição de cremes barreira como forma de prevenção. Após a aplicação deste observou-se: o envolvimento das equipes na intensificação dos cuidados com a aplicação do protocolo de prevenção, impactando na redução da densidade de novos casos com lesões, onde respectivamente os dados representam: 1,14% em 2016, 0,61% em 2017 e 0,31% em 2018.

DISCUSSÃO: Após treinamento efetivo da equipe, o uso de um protocolo de cuidados que envolva adequada higiene, utilização de produtos de barreira e hidratação, bem como a escolha da fralda compatível com a necessidade do paciente conforme fluxograma, evidenciou-se mudanças de comportamento positivas, e um olhar mais minucioso por parte dos profissionais capacitados, ao paciente com fatores de risco de desenvolvimento a dermatite ou lesão por pressão.

CONCLUSÕES: Estratégias de prevenção como o treinamento efetivo da equipe de enfermagem a estes agravantes e o papel do enfermeiro na identificação a necessidade de prevenção e tratamento da dermatite é essencial, considerando que esses profissionais cuidam diretamente da população mais predisposta ao problema.

CONFLITOS DE INTERESSE: Os autores declaram não haver conflito de interesse que poderia se constituir em um impedimento para a publicação deste estudo.

