



II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE BEM-ESTAR: *da ciência à vida prática*

Níveis de depressão e ansiedade em primigestas: evidências de interação entre a fase da gestação e a classe socioeconômica

Adolfo Liao¹, Ana Barris-Oliveira², Fernanda Assir¹, Ana Lúcia Neves¹, Patrícia Tobo², Eduardo Zlotnik¹

1. Hospital Israelita Albert Einstein; 2. Natura Cosméticos S/A

Objetivo

Avaliar os níveis de depressão e ansiedade, ao longo da gestação, e de acordo com a classe socioeconômica.



Método

Estudo SGPP nr. 2988

520 Primigestas, > 18 anos

1º tri 17%	2º tri 27%	3º tri 20%	pós parto 36%
---------------	---------------	---------------	------------------

- Inventário de ansiedade (n=513) e depressão (n=503) de Beck

- Classificação socioeconômica da ABEP (n=379)

A/B 48%	C 44%	D/E 8%
------------	----------	-----------



II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE BEM-ESTAR: da ciência à vida prática

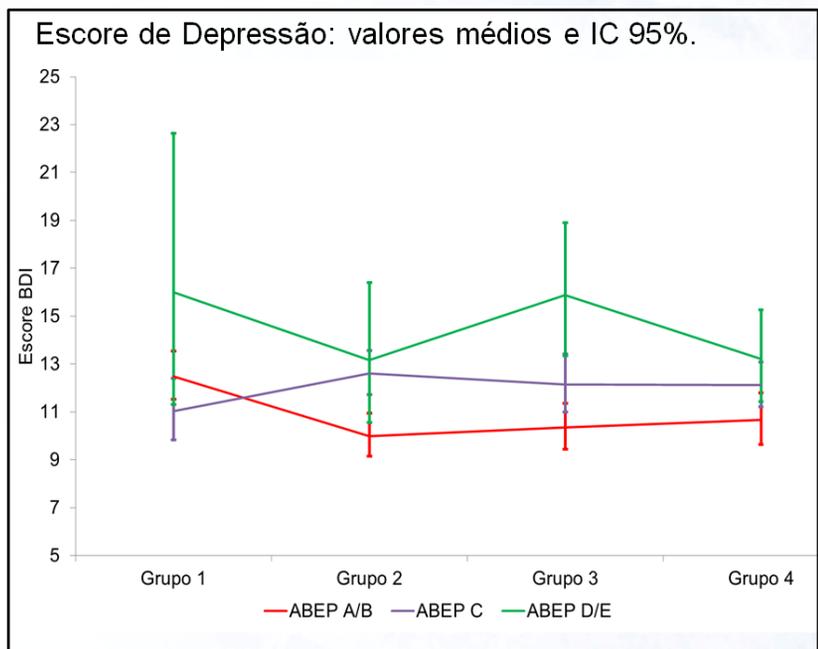
Resultados

Escore de Depressão

- Sem diferenças ao longo da gestação ($p=0,72$).

- Interação entre fase da gestação e classe econômica ($p=0,005$).

AB: 1T > 2T & 3T
2T: C > AB
3T: DE > C & AB; C > AB



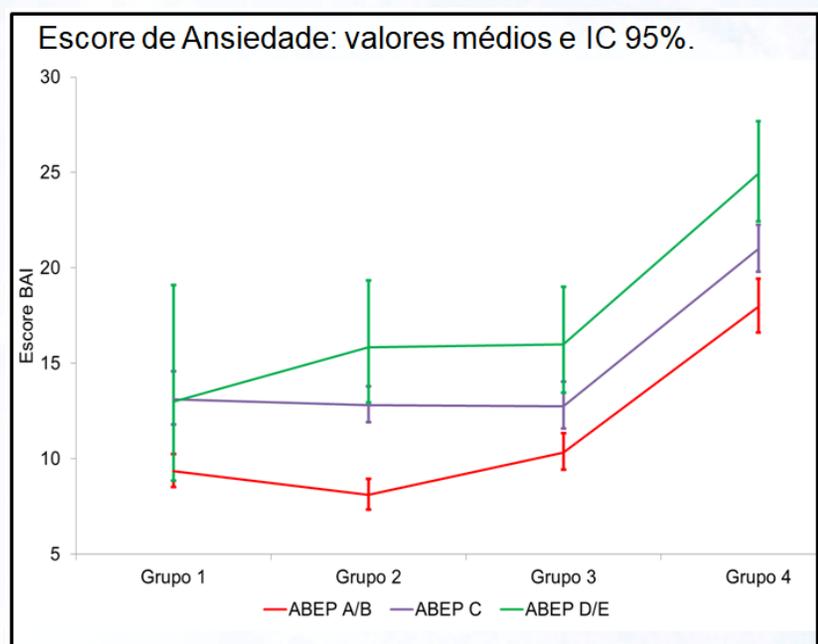
Escore de Ansiedade

- Aumenta ao longo da gestação ($p<0,001$).

- Há interação entre a fase da gestação e a classe econômica ($p=0,006$).

todas classes: 4 > 1 & 2 & 3
AB: 3 > 2
1T: C > AB
2T: C & DE > AB
3T & PP: DE > C > AB

Período	Ansiedade	IC 95%
1º tri	1 (ref.)	
2º tri	1,02	0,94 a 1,11
3º tri	1,13	1,04 a 1,23
Pós parto	1,89	1,76 a 2,03





II SIMPÓSIO INTERNACIONAL
DE BEM-ESTAR: *da ciência à vida prática*



Diferenças nos escores de depressão e ansiedade, ao longo da gestação, estão relacionadas à classe econômica:

- há redução dos níveis de depressão na classe A/B, durante o 2º e 3º trimestres da gestação, quando comparados ao 1º trimestre e às classes C e D/E.
- os níveis de ansiedade observados após o parto são superiores aos valores observados durante a gestação, em todas as classes socioeconômicas.
- há indícios de relação inversa entre o nível de ansiedade e o nível socioeconômico.