

**Título:**

Eficácia de um Programa De Reabilitação Osteomuscular no Local de Trabalho

**Autores:****David de Mário Porto**

Graduado em Quiropraxia pela Laureate Internacional Universities (UAM), MBA em Gestão de Qualidade de Vida pela FIA-USP, Diretor Regional da ABQ (Associação Brasileira de Quiropraxia), e Sócio-Diretor de Saúde da Vital Work.

**Jean Felipe Kalil Makdissi**

Administrador de Empresas pelo Mackenzie, Health & Wellness Coach pela Wellcoaches. Certificado em Saúde Corporativa pela Global Center Health Workplaces, diretor de Mercado e Expansão da ABQV (Associação Brasileira de Qualidade de Vida) e Sócio-Diretor de Negócios da Vital Work.

## **Introdução**

Programa corporativo de reabilitação osteomuscular que melhora a qualidade de vida e produtividade do colaborador, além do retorno sobre investimento pela diminuição dos custos de assistência médica.

Pesquisa realizada no Brasil revelou que a ortopedia é a especialidade que mais consome recursos com saúde das empresas, ultrapassando os gastos em tratamentos com câncer.

## **Objetivo**

Com base nesta realidade, uma empresa especializada em promoção de saúde no trabalho, desenvolveu um programa corporativo altamente eficaz e inédito de saúde ortopédica, que se destaca em utilizar a Quiropraxia, como principal ciência de combate a sinistralidade, associada a Fisioterapia, como potencializadora do resultado terapêutico e obteve os seguintes resultados que foram levantados pela consultoria de benefícios do cliente.

## **Métodos**

Em uma empresa do segmento de fabricação de pneus, uma análise da base de sinistro do indicador de cirurgias de coluna nos colaboradores, por data de atendimento, no período pré-implantação e pós-implantação.

## **Resultados**

A frequência de cirurgia de coluna no grupo dos titulares em 2016 foi 0,45% e em 2017 foi 0,22%. O custo evitado pela redução da frequência de cirurgias de coluna no grupo dos titulares foi de R\$ 710.000,00 (8 cirurgias de coluna a menos que em 2016). Com relação ao ROI a cada R\$ 1,00 investido no programa, gerou retorno de R\$ 3,82 em custos de assistência médica para empresa

## **Conclusão**

O Programa de reabilitação osteomuscular no local de trabalho é eficaz na melhora da saúde, reduzindo os custos com plano de saúde e aumentando a motivação dos colaboradores.