

## Avaliação de saúde, estresse e qualidade de vida de profissionais de segurança

**Alexandre Ghelman** (Relator)

[aghelman@gmail.com](mailto:aghelman@gmail.com)

Interativa Saúde

**Margarete Moraes**

[margamoraes@gmail.com](mailto:margamoraes@gmail.com)

DMMD/UFBA

As condições de trabalho de profissionais de segurança são altamente estressantes e percebidas por este grupo social como ameaçadoras de suas próprias vidas. O estresse no ambiente de trabalho é considerado, pela Organização Internacional do Trabalho (OIT), como uma fonte de problemas físicos e mentais e afeta diretamente o desempenho e a produtividade das pessoas. Este estudo teve por objetivo avaliar o nível de estresse e qualidade de vida de profissionais de segurança pública, para proposição de ações atenuantes ou protetoras do estresse e melhoria da qualidade de vida. Como metodologia foi utilizado coleta de dados a partir de duas fontes, a primeira, bancos de dados da medicina do trabalho e das operadoras de saúde do grupo em questão, a segunda, a aplicação de questionário objetivo, anônimo e on line sobre estresse e qualidade de vida, onde em parte foi usado o modelo SF-12 (12-Item Short-Form Health Survey) e escala de estresse ocupacional, entre janeiro e março de 2017. 7020 questionários foram respondidos, utilizando o sistema GPS MED. O estudo concluiu que 70,6% dos profissionais estão em boas condições de saúde física, mas que 41% estão com algum comprometimento mental. 94% dos profissionais apresentaram nível de estresse ocupacional médio ou alto. Na análise do absenteísmo, foi constatada alta prevalência tanto de doenças mentais e comportamentais (36%) quanto de doenças osteomusculares (54%). Foram encontrados também com alta frequência, problemas cardiovasculares, digestivos, respiratórios e oftalmológicos. Em relação aos hábitos de vida, foi observada alta prevalência de má alimentação (33%) e sedentarismo (21%). A participação de tabagismo foi baixa (5%).  
Palavras-chave: Avaliação em saúde. Qualidade de vida. Estresse. Profissionais de segurança

**Palavras-chave:** Avaliação em saúde. Qualidade de vida. Estresse. Profissionais de segurança.