

II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE BEM-ESTAR: da ciência à vida prática

A Importância do Apoio do Parceiro e de Terceiros no Bem-estar da Gestante

Ana Carolina Barris-Oliveira¹; Fernanda F. Assis²; Ana L. Neves²; Adolfo W. Liao²; Eduardo Zlotnik²; Patrícia R. Tobo¹
 Ciências do Bem-estar, Natura Cosméticos S/A, São Paulo, Brasil¹, Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein, São Paulo, Brasil²
 (anabarris@natura.net/patriciato@natura.net)

INTRODUÇÃO

Na gestação, as mulheres estão sujeitas a diversas alterações biológicas e emocionais, sendo uma fase de muitas expectativas, estresse e ansiedade^{1,2}. Estudos anteriores mostram o papel do apoio social como fator protetor para estresse, ansiedade e depressão pós-parto¹⁻⁴, porém pouco se sabe sobre o impacto do apoio social no bem-estar da gestante.

OBJETIVO

O objetivo do presente estudo foi avaliar o impacto do apoio do parceiro e de terceiros (familiares, vizinhos, amigos) em indicadores de bem-estar de mulheres em diferentes fases da primeira gestação.

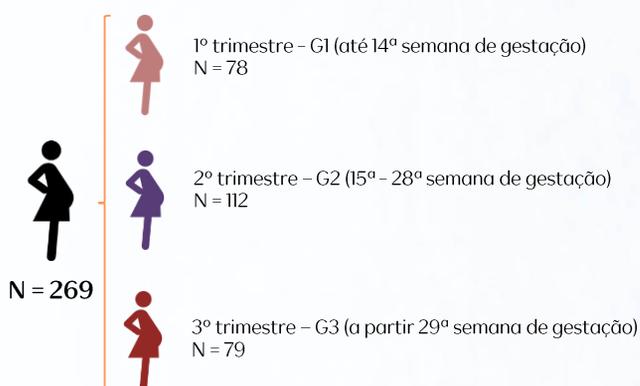
MÉTODOS

Foram selecionadas 269 primigestas acima de 18 anos para participar deste estudo. As gestantes foram recrutadas em suas consultas de pré-natal nos Hospitais Israelita Albert Einstein, Municipal Vila Santa Catarina e UBS Paraisópolis, além do recrutamento de colaboradoras na empresa Natura Cosméticos S/A.

Estas mulheres foram divididas em três grupos de acordo com o tempo gestacional: 1º trimestre – G1, 2º trimestre – G2, 3º trimestre – G3.

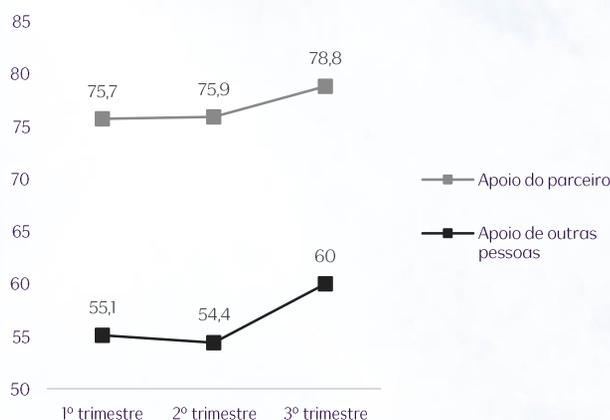
A participação consistiu em responder os questionários a seguir através de acesso a plataforma online (REDCap):

- Escalas de Afetos Positivos e Negativos (Carvalho et al., 2013)
- Satisfação com a Vida (Gouveia et al., 2009)
- Felicidade subjetiva (Damasio, 2013)
- Resiliência (Damasio et al., 2011)
- Autoestima de Rosenberg (Hutz et al., 2011)
- Vínculo Materno Pré-natal (Condon 1993 – em validação para português)
- Perfil Psicossocial Pré-Natal – PPP (Weissheimer, 2007)



RESULTADOS

Apoio do parceiro e de terceiros na gestação (Avaliados a partir do PPP)



Sem diferença estatística significativa entre os trimestres de gestação.

Correlação entre apoio do parceiro/terceiros e indicadores de bem-estar da gestante

	APOIO DO PARCEIRO	APOIO DE TERCEIROS
Afetos positivos	0,18**	0,13*
Afetos negativos	-0,16**	-0,08
Satisfação com a vida	0,15*	0,23***
Felicidade	0,17**	0,19**
Resiliência	0,15*	0,17**
Autoestima	0,20**	0,21**
Vínculo com bebê	0,14*	0,11

*p < 0,05, ** p < 0,01, *** p < 0,001

DISCUSSÃO

Apesar dos apoios do parceiro e terceiros não mudarem significativamente entre os grupos, é possível verificar que apoio do parceiro é maior que o de terceiros. Dado que ambos são capazes de modular positivamente dimensões emocionais e psicológicas da gestante, destaca-se a oportunidade de melhora de variáveis como, afetos positivos, felicidade, satisfação com a vida, resiliência e autoestima, através de maior apoio social à gestante.

A participação do parceiro e de terceiros tem importante papel na promoção do bem-estar da gestante e estudos futuros devem ser realizados para compreender o papel do apoio social tanto na gestação quanto pós-parto.

REFERÊNCIAS

1. Racine N, et al. Dynamic and bidirectional associations between maternal stress, anxiety, and social support: The critical role of partner and family support. *J Affect Disord*. 2019.
2. Herbell K and Zauszniewski JA. Stress Experiences and Mental Health of Pregnant Women: The Mediating Role of Social Support. *Issues Ment Health Nurs*. 2019.
3. Milgrom J, et al. Social Support-A Protective Factor for Depressed Perinatal Women? *Int J Environ Res Public Health*. 2019.
4. Lubker-Cornish D and Roberts-Dobie S. Social Support in the "Fourth Trimester": A Qualitative Analysis of Women at 1 Month and 3 Months Postpartum. *J Perinat Educ*. 2018.