



# II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE BEM-ESTAR: da ciência à vida prática

## A Importância do Apoio do Parceiro e de Terceiros no Bem-estar da Gestante

Ana Carolina Barris-Oliveira<sup>1</sup>; Fernanda F. Assis<sup>2</sup>; Ana L. Neves<sup>2</sup>; Adolfo W. Liao<sup>2</sup>; Eduardo Zlotnik<sup>2</sup>; Patrícia R. Tobo<sup>1</sup>  
 Ciências do Bem-estar, Natura Cosméticos S/A, São Paulo, Brasil<sup>1</sup>, Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein, São Paulo, Brasil<sup>2</sup>  
 (anabarris@natura.net/patriciato@natura.net)

### INTRODUÇÃO

Na gestação, as mulheres estão sujeitas a diversas alterações biológicas e emocionais, sendo uma fase de muitas expectativas, estresse e ansiedade<sup>1,2</sup>. Estudos anteriores mostram o papel do apoio social como fator protetor para estresse, ansiedade e depressão pós-parto<sup>1-4</sup>, porém pouco se sabe sobre o impacto do apoio social no bem-estar da gestante.

### OBJETIVO

O objetivo do presente estudo foi avaliar o impacto do apoio do parceiro e de terceiros (familiares, vizinhos, amigos) em indicadores de bem-estar de mulheres em diferentes fases da primeira gestação.

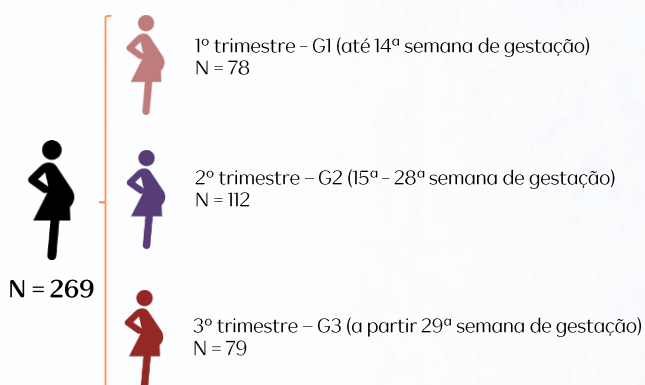
### MÉTODOS

Foram selecionadas 269 primigestas acima de 18 anos para participar deste estudo. As gestantes foram recrutadas em suas consultas de pré-natal nos Hospitais Israelita Albert Einstein, Municipal Vila Santa Catarina e UBS Paraisópolis, além do recrutamento de colaboradoras na empresa Natura Cosméticos S/A.

Estas mulheres foram divididas em três grupos de acordo com o tempo gestacional: 1º trimestre – G1, 2º trimestre – G2, 3º trimestre – G3.

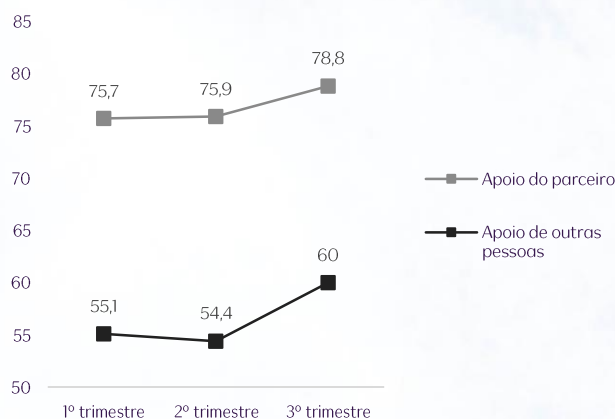
A participação consistiu em responder os questionários a seguir através de acesso a plataforma online (REDCap):

- Escalas de Afetos Positivos e Negativos (Carvalho et al., 2013)
- Satisfação com a Vida (Gouveia et al., 2009)
- Felicidade subjetiva (Damasio, 2013)
- Resiliência (Damasio et al., 2011)
- Autoestima de Rosenberg (Hutz et al., 2011)
- Vínculo Materno Pré-natal (Condon 1993 – em validação para português)
- Perfil Psicossocial Pré-Natal – PPP (Weissheimer, 2007)



### RESULTADOS

#### Apoio do parceiro e de terceiros na gestação (Avaliados a partir do PPP)



Sem diferença estatística significativa entre os trimestres de gestação.

#### Correlação entre apoio do parceiro/terceiros e indicadores de bem-estar da gestante

	APOIO DO PARCEIRO	APOIO DE TERCEIROS
Afetos positivos	0,18**	0,13*
Afetos negativos	-0,16**	-0,08
Satisfação com a vida	0,15*	0,23***
Felicidade	0,17**	0,19**
Resiliência	0,15*	0,17**
Autoestima	0,20**	0,21**
Vínculo com bebê	0,14*	0,11

\*p < 0,05, \*\* p < 0,01, \*\*\* p < 0,001

### DISCUSSÃO

Apesar dos apoios do parceiro e terceiros não mudarem significativamente entre os grupos, é possível verificar que apoio do parceiro é maior que o de terceiros. Dado que ambos são capazes de modular positivamente dimensões emocionais e psicológicas da gestante, destaca-se a oportunidade de melhora de variáveis como, afetos positivos, felicidade, satisfação com a vida, resiliência e autoestima, através de maior apoio social à gestante.

A participação do parceiro e de terceiros tem importante papel na promoção do bem-estar da gestante e estudos futuros devem ser realizados para compreender o papel do apoio social tanto na gestação quanto pós-parto.

### REFERÊNCIAS

1. Racine N, et al. Dynamic and bidirectional associations between maternal stress, anxiety, and social support: The critical role of partner and family support. *J Affect Disord*. 2019.
2. Herbell K and Zauszniewski JA. Stress Experiences and Mental Health of Pregnant Women: The Mediating Role of Social Support. *Issues Ment Health Nurs*. 2019.
3. Milgrom J, et al. Social Support-A Protective Factor for Depressed Perinatal Women? *Int J Environ Res Public Health*. 2019.
4. Lubker-Cornish D and Roberts-Dobie S. Social Support in the "Fourth Trimester": A Qualitative Analysis of Women at 1 Month and 3 Months Postpartum. *J Perinat Educ*. 2018.