



II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE BEM-ESTAR: *da ciência à vida prática*

Benefícios do Reiki em Mulheres Adultas e Idosas com Dor Crônica Associada a Transtornos de Ansiedade e Depressão

Isabela Firmino de Moraes¹; Larissa Liane Polim Procopio²; Karina Pavão Patrício³.

¹_Fisioterapeuta, integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa em Integralidade do Cuidado em Saúde (GEPICS) – Faculdade de Medicina de Botucatu - UNESP, Botucatu-SP, Brasil. Relator.

²_Fisioterapeuta, integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa em Integralidade do Cuidado em Saúde (GEPICS) – Faculdade de Medicina de Botucatu - UNESP, Botucatu-SP, Brasil.

³_Professora Doutora, Departamento de Saúde Pública – Faculdade de Medicina de Botucatu - UNESP, Botucatu-SP, Brasil.

Faculdade de Medicina de Botucatu - UNESP

Contato: karina.pavao@unesp.br/ Telefone: +55 14 3880 1366





II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE BEM-ESTAR: da ciência à vida prática

Introdução:

• **Dor Crônica:** → ≥ 3 meses → 37% pop. (≥ 41a.)

↳ **Ansiedade**

↓
9,9% pop.
7,7% mul

↳ **Depressão**

↓
5,8% da pop

GASTOS NO MUNDO

• **ONU:** U\$1tri → depressão

• **American Pain Society:** U\$635bi → dor crônica.

TRATAMENTOS:

➡ Medicamentos farmacológicos → efeitos colaterais e morbidades

PNPIC

➡ 2006 → SUS

➡ 2017 → Reiki

Reiki: energia universal vital

↳ reequilíbrio mente-corpo → 7 chacras.

↳ tecnologia leve, baixo custo e sem efeitos colaterais.

Objetivos:

• Investigar os efeitos do Reiki em pacientes do sexo feminino, adultas e idosas com dor crônica.

Métodos:

• Ensaio Clínico Randomizado Cego

• CSE → Botucatu → CEP nº 80160717.3.0000.5411

• Busca ativa → sala de espera e lista de espera
critérios de inclusão.



II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE BEM-ESTAR: da ciência à vida prática

Métodos:

✓ **Avaliação:** Questionário de Incapacidade de Roland Morris (QIRM), Escala Visual Numérica (EVN) e Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (HADS).



LONG-SHA-ZE-SHO-NEN



CHO-KU REI



DAI-KO-MYO



SEI-HE-KI

GRUPO REIKI

13

Mulheres

12

voluntários



GRUPO CONTROLE

12

Mulheres

16

voluntários



Resultados:

	Controle			REIKI			P
HADDEP1	8	6	14	13	5	16	0,383
HADDEP8	7	3	11	9	3	13	0,383
Evolução da depressão	-2	-5	1	-2	-6	1	0,805

*Min - Máx após 8ª sessão

**Mediana 1ª e 8ª Melhora no score de depressão

	Controle			REIKI			P
EVN Sessão 1	6	2	8	5	3	10	0,456
EVN Sessão 2	4	4	7	5	3	10	1,000
EVN Sessão 3	6	4	9	4	2	10	0,128
EVN Sessão 4	5	1	8	6	2	10	0,805
EVN Sessão 5	4	1	8	3	2	10	0,902
EVN Sessão 6	4	2	9	3	2	10	0,992
EVN Sessão 7	5	2	7	6	2	10	1,000
EVN Sessão 8	4	2	7	3	0	10	1,000
Evolução EVN	-1	-4	0	-1	-6	5	0,902

***Níveis de EVN com maiores e menores pontuações, quando comparado ao GC.



II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE BEM-ESTAR: *da ciência à vida prática*

Discussão e Conclusões:

- ✓ **Limitações:** Amostra pequena, efeito placebo → inerte (?) → complexidade e subjetividade da dor.
→ não significância dos resultados desta pesquisa
- ✓ Estudos da literatura mundial → resultados significantes do Reiki em relação a dor, ansiedade e depressão.
- ✓ Pesquisas Padrão Ouro com amostras maiores + Métodos Qualitativos

Bibliografia:

- http://www.sbed.org.br/lermais_materias.php?cd_materias=812&friurl=-_Dor-cronica-atinge-37-dos-brasileiros-e-pode-piorar-com-uso-de-celulares-e-tabletes-aponta-pesquisa-
- Freitag VL, Dalmolin IS, Badke MR, Andrade A. Benefícios do Reiki em população idosa com dor crônica. *Texto Contexto Enferm.* 2014;23(4):1032-40.
<https://jornal.usp.br/atualidades/brasil-vive-surto-de-depressao-e-ansiedade/>
<https://nacoesunidas.org/oms-registra-aumento-de-casos-de-depressao-em-todo-o-mundo-no-brasil-sao-115-milhoes-de-pessoas/>
- Gaskin DJ, Richard P. The economic costs of pain in the United States. *J Pain.* 2012; 13(8):715-24.
- Decker S, Wardell DW, Cron SG. Using a healing touch intervention in older adults with persistent pain: a feasibility study. *J Holist Nurs.* 2012;30(3):205-13.
- Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde. Brasília: Ministério da Saúde; 2006.
- Brasil. Ministério da Saúde. Portaria nº 849, de 27 de Março de 2017. Inclui a Arteterapia, Ayurveda, Biodança, Dança Circular, Meditação, Musicoterapia, Naturopatia, Osteopatia, Quiropraxia, Reflexoterapia, Reiki, Shantala, Terapia Comunitária Integrativa e Yoga à Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares. *Diário Oficial da União.* 28 Mar 2017.
- Vitalle A. An integrative review of Reiki touch therapy research. *Holist Nurs Pract.* 2007;21(4):167-79.
- Joyce J, Herbison GP. Reiki for depression and anxiety. *Cochrane Database Syst Rev.* 2015;4:CD006833. doi: 10.1002/14651858.CD006833.pub2.
- Thrane S, Cohen SM. Effect of reiki therapy on pain and anxiety in adults: an in-depth literature review of randomized trials with effect size calculations. *Pain Manag Nurs.* 2014;15(4):897-908.
- Motta PMR, Barros NF. A aplicação de técnicas de imposição de mãos no stress-ansiedade: revisão sistemática da literatura. *Cad Ter Ocup UFSCar.* 2015;23(2):381-92.
- Staud R. Effectiveness of CAM therapy: understanding the evidence. *Rheum Dis Clin North Am.* 2011;37(1): 9-17.
- Jain S, Mills PJ. Biofield therapies: helpful or full of hype? A best evidence synthesis. *Int J Behav Med.* 2010;17(1):1-16.