



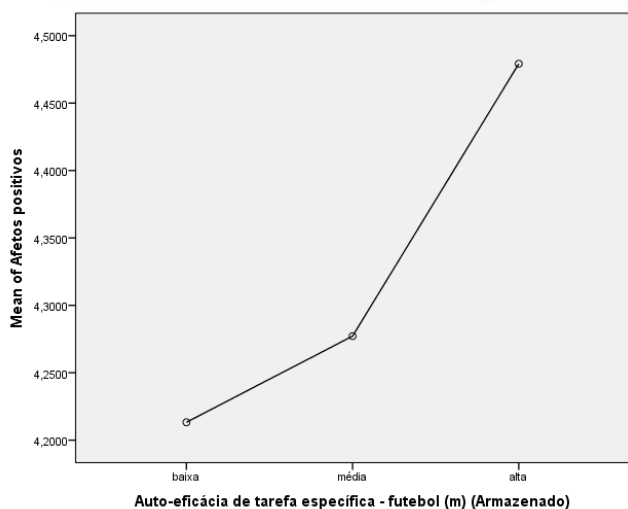
II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE BEM-ESTAR: da ciência à vida prática

Patrick Zawadzki, Sayonara Teston, Indianara Somensi e Suzete Lizote

Sentir-se bem e capaz é importante para jogadores de futebol em formação?

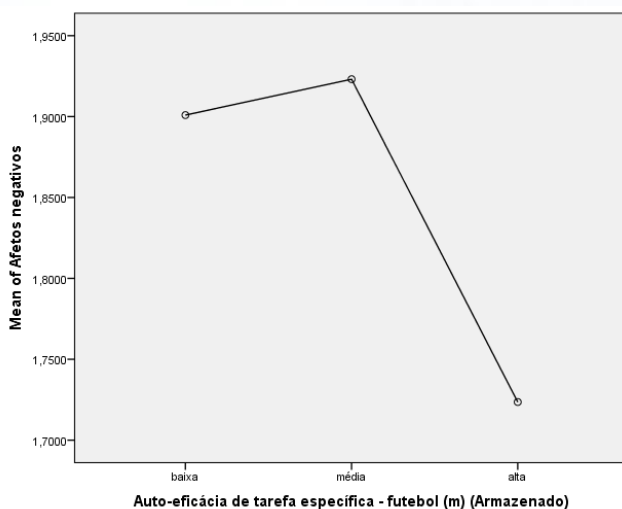
Introdução: A intensidade e frequência dos afetos positivos podem determinar a autoeficácia dos jogadores de futebol? Esta pesquisa buscou apresentar uma resposta.

Objetivo: Avaliar a relação entre autoeficácia de tarefa específica (futebol) e afetos positivos-negativos em jogadores de futebol em formação.



Método: Foi realizada uma pesquisa de levantamento, de corte transversal, no início da temporada de treinamento da equipe de futebol masculino (n=50), da categoria sub13, da Associação Chapecoense de Futebol (ACF). A escala EAPN-A (Escala de afetos positivos e negativos para adolescentes) e a escala de autoeficácia de tarefa específica para o futebol foram utilizadas como instrumentos. A aplicação das escalas foi realizada por uma psicóloga (CRP 12/05728), do Serviço de Atendimento Psicológico (SAP, Unoesc). Os dados integram o banco de dados do serviço prestado por convênio interinstitucional. A comparação dos grupos formados pelos tercis da pontuação média de autoeficácia foi realizada pela ANOVA de um fator. Alpha foi fixado em 0,05.

Resultados: Na dimensão de afetos positivos foram encontradas diferenças significativas ($p=0,037$) entre o grupo com alta percepção de autoeficácia ($m=4,48$; $dp=0,30$) em comparação ao grupo de baixa percepção ($m=4,21$; $dp=0,14$). Em afetos negativos não foram encontradas diferenças significativas entre os grupos.



Conclusão: Os jogadores com maior autoeficácia apresentam mais afetos positivos e maior satisfação com a vida. Esse achado revela que perceber-se capaz para os atletas contribui para o seu bem-estar, isso permite considerá-lo como conteúdo importante dentro do treinamento e da gestão esportiva.



Os autores declaram que não há conflito de interesse, e agradecem à todos os envolvidos conveniados no projeto Novos Craques pelas suas valiosas contribuições.

