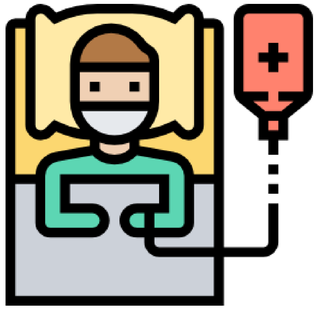
Elaboração de um Guia de Orientação para Pacientes com PICC: Relato de Experiência

Camila Piuco Preve, Cláudia Mara Maurente Barcellos, Állany Silva Klein, Vanessa Bonini Prussiano, Roberta Marco

HOSPITAL SÃO LUCAS DA PUCRS – PORTO ALEGRE/RS

Introdução



- ✓ **Cateteres Centrais de Inserção Periférica (PICC)** são dispositivos usados em pacientes que necessitam de terapia intravenosa a longo prazo, incluindo aqueles que recebem quimioterapia e antimicrobianos.
- ✓ É considerado por muitos autores como um dispositivo de acesso vascular seguro
- ✓ São frequentemente inseridos em pacientes que realizam terapia intravenosa fora do hospital ou em ambiente ambulatorial, podendo permanecer por semanas ou até meses.
- ✓ Por muitas vezes, os pacientes permanecem com o PICC no domicilio, sendo necessários cuidados específicos com o cateter.

Obejtivo do Estudo

Relatar a elaboração de guia de orientação para educação de pacientes com PICC.

Métodos

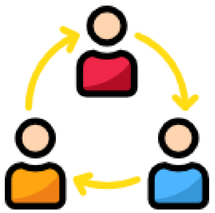
- ✓ **Relato de experiência**
- ✓ **Local do Estudo:** Hospital universitário do município de Porto Alegre/RS.
- ✓ **Justificativa:** Necessidade de promover o autocuidado de pacientes com PICC, tanto no ambiente hospitalar quanto no domicilio e aumento de pacientes com critérios para a utilização do dispositivo.

Elaboração de um Guia de Orientação para Pacientes com PICC: Relato de Experiência

Camila Piuco Preve, Cláudia Mara Maurente Barcellos, Állany Silva Klein, Vanessa Bonini Prussiano, Roberta Marco

HOSPITAL SÃO LUCAS DA PUCRS – PORTO ALEGRE/RS

Resultados



Elaboração do guia por membros do Serviço de Controle de Infecção (SCI) e do Grupo de Terapia Infusional (GTI) em parceria com o Departamento de Markenting da instituição.

Utilização de linguagem simples e com poucos termos técnicos, visando o fácil entendimento por parte de pacientes e familiares.

Foi utilizado como referência o material *"PICC Catheter for IV Therapy: A patient guide"* do *Dana-Farber Cancer Institute.*

O manual aborda os seguintes pontos

- ✓ Definições de o que é o PICC, suas funções e para o que serve
- ✓ Informações sobre o procedimento de inserção do dispositivo
- ✓ Atividades que devem ser evitadas pelo paciente enquanto estiver com o cateter
- ✓ Cuidados que devem ser realizados
- ✓ Os sinais de alerta para que o paciente procure o serviço de saúde de referência

Elaboração de um Guia de Orientação para Pacientes com PICC: Relato de Experiência.

Camila Piuco Preve, Cláudia Mara Maurente Barcellos, Állany Silva Klein, Vanessa Bonini Prussiano, Roberta Marco

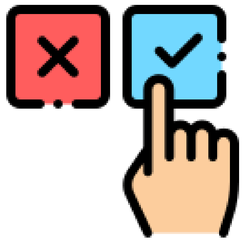
HOSPITAL SÃO LUCAS DA PUCRS – PORTO ALEGRE/RS

Resultados

Formato de material de bolso, para que o paciente possa levar consigo durante suas consultas e hospitalizações

Espaço para anotação de informações sobre o PICC

Registro do acompanhamento por profissionais e cuidados prestados



Aprovação das chefias e coordenações responsáveis

Entrega do guia a todos os pacientes com PICC atendidos na instituição

Elaboração de um Guia de Orientação para Pacientes com PICC: Relato de Experiência.

Camila Piuco Preve, Cláudia Mara Maurente Barcellos, Állany Silva Klein, Vanessa Bonini Prussiano, Roberta Marco

HOSPITAL SÃO LUCAS DA PUCRS – PORTO ALEGRE/RS

Conclusões

O PICC tornou-se uma das principais opções para acesso vascular, por ser considerado um dispositivo seguro com maiores vantagens e menores taxas de complicações quando comparado aos demais cateteres centrais. A inserção de pacientes e familiares no cuidado adequado destes dispositivos garante a redução de riscos e eventos adversos associados.

Referências

1. SECOLI, Silvia Regina; DE JESUS, Valéria Corrêa. Complicações acerca do cateter venoso central de inserção periférica (PICC). Ciência, cuidado e saúde, v. 6, n. 2, p. 252-260, 2007.
2. *Infusion Nursing Society*. Diretrizes Práticas para a Terapia Infusional – *Infusion Nursing Society*, 2013. Brasil.
3. *Dana-Farber Cancer Institute and Brigham and Women's Hospital Central Line Education Team*. PICC Catheter for IV Therapy: A patient guide. 2013

Elaboração de um Guia de Orientação para Pacientes com PICC: Relato de Experiência

Camila Piuco Preve, Cláudia Mara Maurente Barcellos, Állany Silva Klein, Vanessa Bonini Prussiano, Roberta Marco

HOSPITAL SÃO LUCAS DA PUCRS – PORTO ALEGRE/RS

Imagens

GRUPO DE TERAPIA INFUSIONAL

Tudo o que você precisa saber sobre:

Cateter PICC

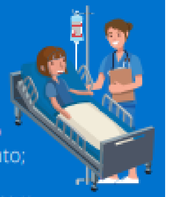
Este guia pertence a:

_____

HOSPITAL SÃO LUCAS DA PUCRS

3. COMO ELE É INSERIDO?

O PICC pode ser inserido por enfermeiros devidamente treinados



- Você precisará ficar deitado e manter o braço estendido durante o procedimento;
- Seu braço deverá ser limpo e mantido com uma espécie de lençol estéril para prevenir infecções durante a inserção;
- Pode ser utilizado um medicamento anestésico para diminuir o desconforto durante a colocação do PICC. Este medicamento é aplicado através de uma injeção superficial;
- O PICC é inserido em seu braço através de uma agulha especial;
- Um ultrassom pode ser utilizado no momento do procedimento;
- Após inserido, o PICC é guiado para uma veia perto do coração;
- Depois de posicionado, o cateter é então fixado e coberto com curativo estéril;
- Após o término do procedimento, um exame de Raio – X é realizado para averiguar se o PICC esta corretamente inserido.

4. ATIVIDADES QUE DEVEM SER EVITADAS DURANTE O USO DO PICC

Durante o período de uso do PICC, algumas atividades devem ser evitadas para que não ocorram complicações com o cateter, dentre elas:

- Esportes que possam ocasionar contato físico direto (ex: futebol);
- Atividades que exijam intenso uso da musculatura do membro puncionado;
- Atividades que possam ocasionar suor excessivo;
- Natação e outras atividades aquáticas.

5. CUIDADOS COM O PICC

Mantenha seu PICC seco!

Você pode tomar seu banho normalmente, porém o PICC e suas conexões deverão estar devidamente protegidos para que estes permaneçam secos e livres de umidade!

- Não molhe/lave seu cateter;
- Não mergulhe seu PICC embaixo da água em casos de banhos de piscina/banheira;
- Para proteger seu PICC, mantenha-o coberto com um plástico durante o banho.

INFORMAÇÕES SOBRE O SEU PICC

Data da inserção: ___/___/___
Médico solicitante:
_____
Indicação:
_____

Marca:_____ Lote: _____
Valvulado: ( ) Sim ( ) Não
Nº de lúmens: ( )1 ( )2 ( )3
Calibre:_____
Veia do Acesso: _____( ) D ( ) E
Perímetro braquial _____ cm
Comprimento introduzido _____ cm
Comprimento externo _____ cm
Enfermeiro responsável:
_____
Contato ( )_____